

**TEST PREALABLE
A LA PRATIQUE DES ACTIVITES
NAUTIQUES ET AQUATIQUES**



PISCINE DE :

Je soussigné
En qualité de.....
certifie que M.....
a passé avec succès un test de natation.

J'atteste la capacité du pratiquant à :

- Effectuer un saut dans l'eau
- Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes
- Réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes
- Nager sur le ventre pendant vingt mètres
- Franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant

test réalisé sans brassière de sécurité

test réalisé avec brassière de sécurité

Cette attestation de natation est demandée dans le cadre d'un centre de vacances d'enfants ou d'adolescents, pour la pratique d'activités nautiques et aquatiques.

Fait à :

Le Maître Nageur sauveteur
(signature)

Le :

Cachet de la piscine

Merci de retourner une copie de ce document complété par un moniteur diplômé avec la fiche sanitaire

Ce document est valable pour tous les centres IGESA, gardez l'original.