

# Centre de vacances IGESA

## Itinérant Pays Basque 12/14 ans

### Randonnée / Eaux vives

Nom et Prénom du jeune :

<b>Trousseau de base</b>	
Liste	Quantité conseillée
Pantalons ou jeans ou jupes	3
Survêtements	2
Tee-shirts	7
Shorts	3
Pulls ou sweats	3
Coupe vent ou blouson ou kway	1
Pyjamas ou chemises de nuit	2
Slips ou culottes	7
Chaussettes	7
Serviettes de toilette	2
Gants de toilette	2
Trousse de toilette complète (Brosse à dent, dentifrice, shampoing, savon, brosse,...)	1
Chaussons	1
Sac linge sale	1
Chapeau ou bob	1
Lunettes de soleil	1
Crème solaire	1
Baskets	1
<b>Trousseau spécifique à l'activité</b>	
Liste	Quantité conseillée
Pantalon adapté pour randonnée	2
Polaire	2
Chaussures de marche	1
Baskets usagées (rafting)	1
Chaussettes en laine (randonnée)	5
Sac à dos 29 litres	1
Sac de couchage	1
Lampe frontale ou lampe de poche	1
Gourde + Quart + Gamelle + Couverts	1
Maillot de bain	1
Serviette de bain	2
Sac à dos ou Sac de sport obligatoire	1
PAS DE VALISE	

Il est indispensable de marquer les vêtements au nom et prénom de votre enfant

Nous vous recommandons d'éviter les objets de valeur. En cas de perte, de casse ou de vol, notre assurance ne prend en charge aucun remboursement.

Privilégiez un bagage léger à roulettes, c'est votre enfant qui le porte tout au long du séjour

