TEST PREALABLE A LA PRATIQUE DES ACTIVITES NAUTIQUES ET AQUATIQUES



PISCINE DE : .....

Je soussigné .....

En qualité de.....

certifie que M.....

a passé avec succès un test de natation.

J'atteste la capacité du pratiquant à :

- Effectuer un saut dans l'eau
- Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes
- Réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes
- Nager sur le ventre pendant vingt mètres
- Franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant

test réalisé sans brassière de sécurité. La plupart des activités nécessitent de réaliser le test sans brassière de sécurité.

test réalisé avec brassière de sécurité

Cette attestation de natation est demandée dans le cadre d'un centre de vacances d'enfants ou d'adolescents, pour la pratique d'activités nautiques et aquatiques.

Fait à :

Le :

Cachet de la piscine

Le Maître Nageur sauveteur
(signature)

Merci de retourner une copie de ce document complété par un moniteur diplômé avec la fiche sanitaire
Ce document est valable pour tous les centres IGESA, gardez l'original.

© IGESA - Edition 05/2019