



## MONT-DAUPHIN

### COCKTAIL EAUX VIVES & VIA FERRATA

Du 29 juin au 31 août 2019

Séjour en location à partir de 101€<sup>(1)</sup>/sem./studio 2 pers.

Forts d'une trentaine d'années d'expérience et d'une passion débordante pour l'eau vive, la montagne et la nature, les guides diplômés d'état d'Adelante partageront avec vous des moments privilégiés.

**Composez vous-même votre « cocktail eaux vives et via ferrata » à partir des activités proposées ci-dessous.**

**RAFTING INITIATION/DECOUVERTE : 36€<sup>(2)</sup>/pers.** (tarif préférentiel IGESA)

Descente d'initiation sur la Durance - durée 2h

Seul, en famille, ou accompagné de vos amis, les descentes d'initiation s'adressent à ceux qui souhaitent découvrir l'activité raft dans une ambiance d'échange et de convivialité au fil de l'eau.

La Durance offre un paysage contrasté: La douceur de la végétation méditerranéenne contraste avec les sommets environnants aux allures pyramidales. La régularité de ses trains de vague permet d'aborder tout en douceur les joies de cette activité vivifiante.

## **RAFTING HAUTE RIVIERE : 46€<sup>(2)</sup>/pers.** (tarif préférentiel IGESA)

Raft haute rivière sur le Guil - durée 1h30

Certaines de nos rivières sont réputées dans le monde entier pour la splendeur de leurs rapides sillonnant des gorges majestueuses.

Le Guil et l'Ubaye s'ancrent dans ce paysage minéral et alpin. Aborder ces rivières demande une maîtrise spécifique et offre à tout amateur plaisir et exaltation de la première découverte.

## **CANOË : 36€<sup>(2)</sup>/pers.** (tarif préférentiel IGESA)

Descente d'initiation sur la Durance - durée 2h

Le canoë gonflable biplace, c'est l'occasion de jouer avec la puissance des mouvements d'eau et la stabilité d'une embarcation à la fois souple et maniable. Nos moniteurs vous conseillent, vous accompagnent et assurent votre sécurité tout au long du parcours. C'est un excellent moyen d'aborder avec pédagogie l'autonomie en rivière. Au programme: surf enivrants, dessalage hilarants, fou rire assuré! La Durance se prête particulièrement à cette activité.

## **NAGE EN EAU VIVE : 38€<sup>(2)</sup>/pers.** (tarif préférentiel IGESA)

Descente d'initiation ou sportive sur la Durance - durée 1h30

La nage en eau-vive appelée aussi hydrospeed est l'un des meilleurs moyens de ressentir l'eau vive: sa force, ses mouvements. Combinaison intégrale, palmes et flotteur constituent le parfait attirail du plongeur de rivière.

Nous accompagnons votre sortie d'un solide briefing et de conseils avisés pour vous laisser ensuite 1h30 de bonheur intégral sur la rivière.

## **CANYONING DECOUVERTE : 43€<sup>(2)</sup>/pers.** (tarif préférentiel IGESA)

Canyon d'initiation du Fournel - durée 2h30

Marche, nage, sauts dans des vasques d'eau claire, l'initiation au canyon se caractérise par une approche ludique de cette activité. Nul besoin d'être un expert pour vous adonner aux joies de ce loisir. Les glissades sur les toboggans naturels ainsi que les sauts sont toujours facultatifs, chacun peut trouver du plaisir à sa mesure.

## **VIA FERRATA : 36€<sup>(2)</sup>/pers.** (tarif préférentiel IGESA)

Via ferrata de Château-Queyras - durée 2h30

Equipé d'un casque, d'un baudrier et de longes et accompagné par l'un de nos moniteurs, vous partirez pour une randonnée aérienne de plusieurs heures. Vires, escalade de barreaux d'échelle sertis dans la roche, ponts de singe, le plaisir de découvrir les grandes parois à votre mesure dans un espace grandeur nature. Avec vue sur gorges, villages de montagne, rivières, château fort, vous évoluerez sur les balcons de la nature...

**EQUIPEMENT :**

Accueil sur la base à partir de 8h30 (parking à proximité)

Le responsable de la base (ou un guide) vous expliquera alors le déroulement de la journée.

Vous recevrez ensuite un équipement adapté à votre activité.

Il faudra compter ensuite entre 5 à 20 minutes de transfert pour la majorité des activités.

Au départ de l'activité votre guide vous demandera une dizaine de minutes d'attention pour vous donner les consignes de sécurité avant de pouvoir profiter au maximum des plaisirs de votre activité.

Sauf cas spécifiques les activités sont proposées à la demi-journée ou à la journée.

**TRANSPORT :**

Adelante assure le transport pour les activités d'eau vive.

Cependant ils vous demanderont parfois de les accompagner avec votre propre véhicule sur le départ des sites de canyon et de via-ferrata.

---

(1) *Tarif A, soumis à revenus – selon période*

(2) *Tarif à ajouter au tarif de la location – sous réserve de disponibilité et conditions météorologiques - offre non modifiable, non remboursable. Voir conditions de vente de l'activité auprès du prestataire.*

*Réservations des activités directement auprès d'Adelante au 06.03.99.63.00 ou 04.92.45.40.54*