

La FCD' vous initie avec Igesa

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

été 2024

	Du 6 au 13 juillet	Du 13 au 20 juillet	Du 20 au 27 juillet	Du 27 juillet au 3 août	Du 3 août au 10 août	Du 10 au 17 août	Du 17 au 24 août	Du 24 au 31 août	Du 31 août au 7 sept
La Marana			Plongée / Apnée	Plongée / Apnée		Self Défense	Self-Défense		
Saint-Raphaël Agay - Les Roches Rouges	Golf								
Fréjus	Tennis	Tennis	Fitness	Fitness	Plongée / Apnée	Plongée / Apnée			
Hyères							Yoga		
Carcans-Océan			Pétanque	Pétanque					
Saint-Georges-de-Didonne			Self Défense	Self Défense				Tennis	Tennis
Quiberon				Théâtre	Théâtre				
Ploemeur	Dessin / Peinture	Dessin / Peinture							
Mont-Louis	Tennis	Tennis							
Méaudre en Vercors						Escrime	Pétanque		
Mont-Dauphin								Escrime	
Volvic - Enval		Natation	Natation						
Frontignan	Secourisme								
Le Pradet					Esrime				
Pralognan-la-Vanoise	Self Défense	Self Défense						Pétanque	
Le Trez-Hir		Pétanque							

La fédération des Clubs de la Défense

Igesa