Juin 2025 n° 8

Igesa & Vous

Soutien, loisirs et services aux familles des armées

PARENTALITÉ

L'IGESA vous accompagne partout et à chaque étape



MIEUX VIVRE L'ABSENCE EN FAMILLE

Conseils lecture et initiatives des crèches IGESA



DÉCOUVERTE DE LA CORSE

Les conseils de Guy, animateur IGESA

igesa

nous vous devons bien ça



EDITO

Accompagner la parentalité militaire, un engagement quotidien

« Dans les familles militaires, chaque départ en mission, chaque changement d'affectation, chaque retour à la maison représente une nouvelle organisation à trouver, un nouvel équilibre à construire. Cette réalité, propre au monde de la Défense, appelle une attention particulière - attention que l'IGESA place au cœur de chacune de ses missions.
À travers ce huitième numéro du magazine d'IGESA & Vous, nous avons souhaité mettre en lumière les nombreuses actions que nous menons pour soutenir les familles au quotidien. Accueil de la petite enfance, accompagnement éducatif et scolaire, colonies, aides financières ciblées… L'IGESA déploie une offre globale, pensée pour répondre à vos besoins spécifiques.
Je vous souhaite une excellente lecture de ce dossier, riche en témoignages et en informations pratiques, et plus largement de ce numéro, qui fait plus que jamais la part belle aux parcours divers et singuliers qui font la richesse de notre communauté.

Contrôleur général des armées
Hugues de LA GIRAUDIÉRE
Directeur Général IGESA

Directeur de la publication : Hugues de LA GIRAUDIERE.
Conception et réalisation : Studio DMCE,
Crédit photos : DR, Shutterstock, Dicod.

P3
ACTUALITÉS

P5
LE DOSSIER



ACCOMPAGNER VOTRE VIE DE FAMILLE, PARTOUT ET À CHAQUE ÉTAPE

P6
ACCUEIL DES ENFANTS
des solutions flexibles

P7
LE LYCÉE LA COLETTE
au plus près de la réalité professionnelle

P8
LES AIDES FINANCIÈRES
au service des familles des Armées

P10
MAISONS D'ENFANTS
rencontre avec Alain, ancien pensionnaire et Jérémy, éducateur

P12
LES COLOS IGESA
le temps des "frérots"

P13
ZOOM SUR

MIEUX VIVRE L'ABSENCE EN FAMILLE
conseils lecture et initiatives des crèches IGESA



P14
VIE DES RÉGIONS

P14
RENOUVEAU À LA DIRECTION RÉGIONALE ÎLE-DE-FRANCE



P15
PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE LA CORSE
grâce aux conseils de Guy, animateur IGESA



LA CONSEILLÈRE SOCIALE DU MINISTRE DES ARMÉES

en visite à Bastia, au siège de l'IGESA

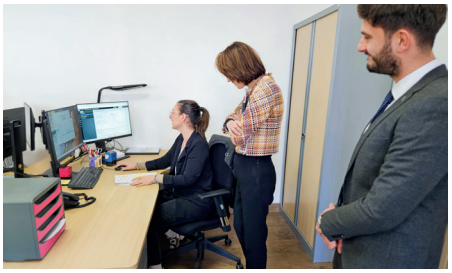
Les 10 et 11 février derniers, M^me^ Claire JEAN, conseillère sociale du ministre des Armées, s'est rendue au siège de l'IGESA pour une visite des différents services de l'établissement public.

Accompagnée de M. de LA GIRAUDIERE, directeur général de l'IGESA, M^me^ Claire JEAN est allée à la rencontre des directions et des services clés du soutien social des agents du ministère (Athos, MeFaré, Action Sociale et Vacances), mais aussi des équipes en charge des mesures relatives au plan Fidélisation 360°.

L'engagement quotidien des équipes

Cette visite a été l'occasion de mener un dialogue riche et constructif autour des missions et des actions menées au bénéfice de la communauté Défense. Ces échanges lui ont permis d'appréhender toute la diversité des missions de l'IGESA, mais aussi de constater l'engagement quotidien des équipes.
« *À la fois enrichissante et instructive* », selon ses mots, cette visite a illustré l'importance du travail accompli pour proposer des prestations adaptées aux attentes et aux contraintes des personnels, mais aussi pour innover en faveur du bien-être de l'ensemble de la communauté Défense.





Ce moment de dialogue direct entre les acteurs de terrain de l'IGESA et M^me^ JEAN renforce la reconnaissance du rôle central de l'IGESA au sein des dispositifs sociaux du ministère.





RENCONTRE AVEC LE CSFM
pour une offre IGESA toujours plus adaptée

Mercredi 26 février 2025, le directeur général de l'IGESA Hugues de LA GIRAUDIERE est intervenu devant les concertants[1] du Conseil supérieur de la fonction militaire (CSFM), réunis à l'École militaire de Paris.

Après un rappel historique sur les origines de la création de l'établissement public, le directeur général de l'IGESA a présenté l'organisation puis détaillé les missions ainsi que l'offre proposée au profit des ressortissants et des conventionnés. L'auditoire composé de concertants du CSFM était naturellement très attentif aux prestations présentées par M. de LA GIRAUDIERE. Soulignant l'importance de l'adaptation constante aux attentes des personnels, le directeur général a fait connaître les 3 principaux chantiers pour lesquels les équipes IGESA sont entièrement mobilisées :

- La rénovation des ressources humaines, dans un marché du travail particulièrement tendu, pour garantir un service optimal aux ressortissants.
- L'amélioration de l'expérience client, afin de mieux répondre aux attentes des bénéficiaires et d'optimiser l'accès aux prestations.
- Le maintien en condition des infrastructures, un enjeu crucial pour assurer un accueil de qualité et la pérennité des établissements IGESA.

Très investis, les concertants ont saisi l'opportunité d'interroger le directeur général sur plusieurs sujets, notamment la répartition des responsabilités entre les différents acteurs de l'action sociale du ministère.
L'offre du Pass culture et loisirs Défense (PCLD) a également suscité un vif intérêt. Ce dispositif, qui permet aux ayants droit du ministère des Armées de profiter d'une large sélection d'avantages sur la billetterie et les loisirs partout en France, est perçu comme un véritable atout pour améliorer le quotidien des militaires et de leurs familles.
Cette intervention a permis d'apporter un éclairage précis sur le rôle de l'IGESA et sur son engagement à répondre toujours mieux aux attentes et besoins de la communauté de Défense.

1 Permettant aux militaires d'exprimer au ministre des Armées leur avis sur les questions à caractère général relatives à la condition militaire, le CSFM s'appuie sur plus de 1 100 concertants titulaires et suppléants, et traite un large éventail de sujets liés à la condition militaire.

PLAT SIGNATURE
un goût d'excellence



Chaque saison, laissez-vous surprendre par le plat signature du Pôle Restauration de l'IGESA. Véritable reflet de notre engagement « Bien-manger, gourmand et attentionné », il incarne l'équilibre entre tradition, innovation et exigence de qualité.

Conçu par nos chefs formés depuis maintenant trois ans au centre DUCASSE Conseil, ce plat signature est bien plus qu'une simple assiette : chaque création raconte une histoire, inspirée des recettes traditionnelles, des saveurs du monde ou des tendances actuelles, toujours avec le souci du détail et le goût du partage.

> Bien-manger, gourmand et attentionné.

Notre exigence ? Offrir un plat à la fois généreux, savoureux et équilibré, qui parle à toutes les papilles.
Et pour sublimer ce moment de partage, nos plats sont servis en cocottes ou à l'assiette : deux présentations complémentaires, à la fois conviviales et gourmandes, qui invitent au plaisir simple de bien manger, ensemble.
Cet hiver, notre tout premier plat signature a vu le jour : un poulet fermier label rouge aux cèpes et trompettes de la mort, chaleureux, gourmand, inspiré du patrimoine culinaire français. Une interprétation maison d'un plat réconfortant, à savourer dans une ambiance conviviale.
Cet été, une nouvelle création viendra titiller vos papilles. Le plat signature IGESA, c'est l'assurance d'un moment de plaisir à vivre lors de votre prochain séjour.

Un rendez-vous gourmand à ne pas manquer, deux fois par an.

PARENTALITÉ

Accompagner votre vie de famille, partout et à chaque étape

Être parent, c'est jongler avec l'organisation, la logistique, les imprévus.
Et quand on est parent militaire ou conjoint(e) de militaire, les choses sont encore un peu plus compliquées. Face à cette réalité, le ministère des Armées, à travers l'IGESA, déploie un ensemble de services pensés pour vous : crèches, maisons d'enfants, aides financières, colonies de vacances, soutien éducatif, etc. Ce dossier vous propose un tour d'horizon des dispositifs qui vous sont dédiés, enrichi de témoignages, de conseils et d'actualités.

Journée Famille sur la BA126 Sorenzara



ACCUEIL DES ENFANTS
des solutions spécialement pensées pour vous

Concilier votre engagement et votre vie familiale n'est pas simple, nous le savons bien. C'est pourquoi l'IGESA met à votre disposition une offre d'accueil souple, évolutive, et adaptée à vos contraintes spécifiques.

Une offre qui a pu être considérablement améliorée ces dernières années grâce aux dispositifs ministériels déployés dans le cadre des plans Famille et Fidélisation 360.
Aujourd'hui, plus de 3 000 enfants sont accueillis dans les 54 structures gérées par l'IGESA en métropole, dans les Outre-mer et en Allemagne. Accueil régulier, occasionnel ou d'urgence : les formules s'ajustent à vos besoins, avec des horaires adaptés à vos contraintes professionnelles.
En 2024 la capacité d'accueil atteignait 1848 places, soit une progression de 60 % en dix ans. Et cette dynamique continue : 16 nouvelles crèches et deux extensions (soit 600 berceaux) sont prévues d'ici 2030.
À cela s'ajoutent plus de 1 064 berceaux proposés dans des structures partenaires, ainsi qu'un vaste réseau d'assistantes maternelles, pour encore plus de flexibilité et de proximité.
Ce large éventail de solutions repose sur une exigence commune : la qualité d'accueil. Cette exigence se traduit par des pratiques harmonisées, des projets innovants et un accompagnement à la parentalité prenant en compte les spécificités du monde militaire.

Des crèches modulaires pour répondre aux besoins des familles

Afin d'accélérer la création de solutions de garde, l'IGESA développe un modèle de crèche modulaire, standardisé, économique, écologique et rapide à construire.
Porté par la direction des ressources humaines du ministère de la Défense (DRH-MD) et le Service à Compétence Nationale de l'Action Sociale des Armées (SCN ASA), ce projet prévoit la construction d'une dizaine de crèches modulaires dans le cadre des 16 nouvelles ouvertures prévues d'ici 2030. L'objectif : renforcer l'offre de garde au plus près des bassins de vie des familles militaires.

Ces déploiements reposent sur des partenariats solides, incluant les collectivités et des acteurs engagés comme l'association TÉGO, qui a financé en grande partie la crèche modulaire de Toulon (voir ci-dessous).

La crèche Sivadon à Toulon (Var)

Située sur le site des Mourillons, la crèche Sivadon a ouvert ses portes en septembre 2024, seulement 7 mois après le début de sa construction. Elle accueille aujourd'hui 30 enfants de la communauté militaire toulonnaise. Un projet d'extension est déjà à l'étude pour offrir de nouvelles places.



Les Petits Parapluies à Cherbourg-en-Cotentin (Manche)

Inaugurée le 26 septembre 2024, la crèche ministérielle Les Petits Parapluies accueille jusqu'à 40 enfants, majoritairement issus de familles de marins. Construite par l'IGESA en partenariat avec la Ville et la CAF de la Manche, elle répond aux besoins des personnels de la base navale de Cherbourg.



Une nouvelle crèche en construction à Varces (Isère)

À Varces, la pose de la première pierre d'une future crèche de 30 berceaux s'est tenue le 8 janvier 2025 en présence d'Audrey DUBOIS, contrôleure des armées et directrice de projet Fidélisation 360. Les travaux, lancés en octobre 2024, s'achèveront à l'été 2025.



> Ces structures « Petite Enfance » vous soutiennent au quotidien. En facilitant votre vie de famille, elles contribuent aussi à votre engagement professionnel, et donc, à la performance collective de nos armées.





LYCÉE LA COLETTE

un projet pédagogique au plus près de la réalité professionnelle

Géré par l'IGESA, le lycée Privé Professionnel (LPP) La Colette propose des méthodes d'apprentissage ancrées dans une réalité professionnelle que connaît bien l'opérateur social du ministère des armées.

A l'issue des classes de collège, le lycée Privé Professionnel La Colette de Toulon propose des formations professionnalisantes de niveau 3ème au CAP dans les domaines de la petite enfance et de la restauration, secteurs pour lesquels l'IGESA est aujourd'hui largement reconnu.

Méthodes fondées sur l'individualisation des parcours et la professionnalisation

Prise en compte des aptitudes des jeunes et des besoins de la filière professionnelle : l'individualisation est au cœur des projets de formation du lycée.
Les équipes accompagnent les élèves dans le développement de leurs compétences lors d'activités pédagogiques innovantes au travers de mises en situation ou d'immersions professionnelles en structure.
Le lycée s'attache également à éveiller nos futurs professionnels aux valeurs de citoyenneté républicaine en les associant à de nombreux projets dédiés tout au long de leur scolarité.

Priorité aux ressortissants

Le lycée peut accueillir jusqu'à 120 élèves avec une priorité offerte aux ressortissants du ministère des Armées. Une tarification avantageuse leur est d'ailleurs réservée.

Dispositif ULIS

Le lycée propose également le dispositif ULIS (Unité Localisée d'Inclusion Scolaire) qui permet à des élèves atteints de troubles cognitifs ou porteurs d'un handicap visible ou invisible (comme les «dys») de suivre une scolarité adaptée tout en favorisant l'inclusion au sein de leur classe de référence.

Des parcours concrets, un avenir professionnel assuré

Le lycée propose trois parcours :

La 3e prépa-métiers

La classe de 3e dite "prépa-métiers" a pour vocation d'accompagner les élèves dans la construction de leur projet d'orientation, en particulier vers la voie professionnelle. L'accent est mis sur la découverte des métiers et des formations, au travers de stages de découverte.

CAP Accompagnement Educatif Petite Enfance (CAP AEPE)

Le CAP AEPE est le premier niveau de qualification du secteur de la petite enfance. Professionnel qualifié, le titulaire de ce diplôme exerce ses activités auprès de l'enfant de moins de six ans.

NOUVEAU Le lycée la Colette propose également ce CAP aux adultes (demandeurs d'emploi, salariés en reconversion ou toute personne souhaitant travailler auprès de jeunes enfants). Ce diplôme constitue une porte d'entrée vers de nombreuses opportunités professionnelles dans le secteur de la petite enfance.

CAP Production et Service en Restaurations (PSR)

Le titulaire de ce CAP prépare les repas dans les établissements de restauration rapide, la vente à emporter, la livraison à domicile de plateaux-repas, ainsi que dans la restauration collective.

POUR EN SAVOIR +
www.lacolette.org



Le lycée La Colette a de nouveau accueilli avec fierté l'épreuve départementale du concours des Meilleurs Apprentis de France, en partenariat avec le lycée La Cordeille d'Ollioules. Parmi les 14 participantes, l'engagement a été exemplaire... et les résultats à la hauteur : 1 médaille de bronze, 4 médailles d'argent et 3 médailles d'or. Félicitations à toutes !



LES AIDES FINANCIÈRES au service des familles des Armées

Parce que chaque famille a des besoins spécifiques, l'Action Sociale des Armées met en place un ensemble d'aides financières pour accompagner les ressortissants du ministère des Armées à chaque étape de leur vie. Soumises à des conditions d'attribution, ces prestations sociales s'adaptent aux réalités de chacun : accueil de jeunes enfants, soutien aux familles d'enfants en situation de handicap, aide à l'éducation, etc.

Découvrez en un coup d'œil l'ensemble des dispositifs accessibles et faites votre demande en ligne.

La subvention interministérielle pour séjour d'enfants en centre de vacances spécialisé pour handicapés

Votre enfant est en situation de handicap ou atteint d'une affection chronique et séjourne dans un centre de vacances spécialisé ? Vous pouvez bénéficier d'une subvention interministérielle pour alléger les frais engagés.



Aide à l'accueil périscolaire des enfants scolarisés à l'école maternelle ou élémentaire

Vous avez un enfant en école maternelle ou élémentaire accueilli avant et/ou après la classe ? Vous pouvez bénéficier d'une aide pour alléger les frais engagés.





Assistant(e)s maternel(le)s agréé(e)s (ASMAT)

Vous désirez employer un(e) assistant(e) maternel(le) pour garder votre enfant de moins de 6 ans ? Le ministère des Armées accorde une prime pour inciter ces professionnels à garder votre enfant y compris les soirs et weekends.



Aide au parent exerçant un droit de visite et d'hébergement (APDVH)

Vous bénéficiez d'un droit de visite, mais vous devez pour cela vous acquitter de frais d'hébergement ? Une aide peut vous être accordée pour alléger ces frais.

Prestation de soutien en cas d'absence prolongée du domicile (PSAD)

Vous êtes en OPEX, en manœuvre, hospitalisé ou en mission longue durée ? Votre conjoint resté au domicile peut percevoir une aide allant jusqu'à 1 200 €.

Aide aux vacances des familles avec enfants handicapés

Votre enfant a un taux d'incapacité d'au moins 50 % et vous souhaitez organiser un séjour en centre spécialisé ou partir en vacances en assurant sa garde ? Vous pouvez bénéficier d'une aide financière.



Les subventions pour séjours d'enfants

Vous souhaitez envoyer votre enfant en colonie, en centre aéré ou partir avec lui en vacances dans un établissement agréé ? Une aide financière peut vous être accordée.



Aides aux élèves des lycées militaires

Votre enfant est scolarisé en lycée militaire ? Il peut bénéficier d'une aide financière pour le transport, la vie quotidienne ou en cas de difficultés particulières.

AIDE AUX FAMILLES D'ENFANTS PORTEURS DE HANDICAPS "RENTE SURVIE"

Vous avez un enfant ou un jeune adulte porteur d'un handicap d'au moins 50 % pour lequel vous avez souscrit une police d'assurance "rente survie" ?

A ce titre, vous pouvez bénéficier d'une aide financière sous forme d'une participation du ministère des armées, d'un montant maximum de **1000 €** par an.

La prestation éducation

Votre enfant poursuit des études non rémunérées ? Vous pouvez bénéficier d'une aide pour alléger les frais de scolarité ou d'une prise en charge partielle des intérêts d'un prêt étudiant.





La subvention interministérielle pour le séjour de parents en maison de repos ou de convalescence accompagnés de leur enfant

Vous séjournez en maison de repos ou de convalescence avec votre enfant de moins de 5 ans ? Une aide financière peut vous être accordée pour faciliter votre séjour.

La prestation pour garde d'enfants en horaires atypiques

Vous travaillez en horaires atypiques et devez faire garder votre enfant sur ces plages horaires ? Une aide de 5€/h vous est accordée, dans la limite de 700 heures par an et par enfant.



Aide-ménagère ou familiale à domicile

Vous êtes en incapacité temporaire ou permanente ? En perte d'autonomie ou fragilisé par l'âge ou la maladie ? Une aide à domicile peut vous être accordée jusqu'à 20 heures par mois.



e-social des armées

RETROUVEZ TOUTES LES AIDES ET FAITES VOS DEMANDES EN LIGNE !

COLOS IGESA
le temps des "frérots"



À chaque période de vacances scolaires, l'IGESA vous propose des colonies adaptées à l'âge, aux envies et au rythme de vos enfants. Encadrement qualifié, sécurité renforcée, activités riches et variées, tarifs accessibles… tout est mis en œuvre pour qu'ils vivent une expérience inoubliable, dans un cadre rassurant et chaleureux.

Spécialiste du temps libre depuis 1966, l'IGESA a accompagné les vacances de plusieurs générations d'enfants de ressortissants. Beaucoup figurent aujourd'hui parmi nos clients et c'est non sans émotion qu'ils évoquent les « colos IGESA », dans lesquelles ils envoient maintenant leurs propres enfants ! Si les colos IGESA ont marqué plusieurs générations, c'est parce qu'elles sont bien plus qu'un simple séjour : ce sont des aventures qui font grandir, des amitiés qui durent, des souvenirs qui construisent.

Des vacances partout, toute l'année

Chaque saison, l'IGESA vous propose une offre de destinations variées dans toute la France, et même au-delà. De la colo multiactivités pour les plus jeunes aux séjours linguistiques à l'étranger pour les ados, chaque séjour est pensé pour s'adapter à l'âge, aux envies et au rythme de votre enfant.
Voile, équitation, commando, skate, surf, canyoning, robotique ou découverte de la nature… Vous trouverez forcément une formule qui lui ressemble. Et si c'est sa première colo ? Nos courts séjours, particulièrement ceux de printemps et d'automne, sont idéaux pour découvrir la vie en collectivité en douceur.

Un encadrement à la hauteur de votre confiance

Depuis notre siège bastiais en Haute-Corse, la direction des vacances pilote la programmation, le transport, le projet éducatif et le suivi des séjours. Sur le terrain, nos directions régionales mettent en œuvre ces séjours avec un soin tout particulier.
Chaque enfant est encadré par des animateurs qualifiés, souvent eux-mêmes enfants de militaires ou anciens participants de nos colos. Nous comptons en moyenne un animateur pour huit enfants – un encadrement supérieur à ce qu'exige la réglementation, parce que pour nous, la sécurité et le bien-être des enfants ne se négocient pas.
Nos équipes sont formées, bienveillantes et passionnées. Elles accueillent votre enfant dans des centres agréés, régulièrement contrôlés, où tout est prévu : hébergement adapté, repas équilibrés, moments de détente, veillées animées… Le tout dans un environnement respectueux du bien-être de chacun.

Une offre accessible

L'IGESA reste fidèle à sa mission sociale. Nous veillons à rendre ces séjours accessibles au plus grand nombre, en adaptant nos tarifs à vos revenus et en vous proposant des facilités de paiement sans frais. Pour simplifier vos démarches, la réservation et le règlement peuvent se faire entièrement en ligne. Et pour vous éviter les trajets compliqués, un service d'acheminement est assuré depuis de nombreuses villes ou gares de proximité.

Une vraie parenthèse pour vos enfants

En colo, vos enfants apprennent à s'habiller seuls, à vivre en groupe, à coopérer, à oser, à rire ensemble… Ce sont autant de petites victoires qui les aident à devenir plus confiants, plus autonomes, plus ouverts. Et pendant ce temps, vous profitez de la sérénité de savoir qu'ils évoluent dans un cadre sécurisé, entourés de professionnels engagés.



Les courts séjours de printemps et d'automne sont parfaits pour les tout-petits ou pour une première fois en colo.

LE PASS' COLO
PASS COLO
UNE AIDE POUR VOTRE SÉJOUR
Bonne nouvelle ! Votre enfant a 11 ans ? Il peut peut-être bénéficier du Pass'colo, une aide financière de l'État attribuée sous conditions de ressources, pour partir en colonie de vacances.
POUR EN SAVOIR +
igesa.fr

PARENTALITÉ ET ENGAGEMENT

Gérer l'absence en famille

Être parent est déjà un défi en soi, mais être parent militaire représente un véritable challenge.

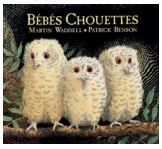
Les absences prolongées, les mutations fréquentes ainsi que les départs et retours d'opérations extérieures (OPEX) peuvent bouleverser l'équilibre familial. Pour le conjoint resté sur place comme pour les enfants, gérer ces situations peut s'avérer complexe. C'est pourquoi les crèches IGESA mettent en place des actions concrètes pour faciliter ces transitions et permettre aux séparations et retrouvailles de se dérouler dans les meilleures conditions.

Des lectures pour trouver les bons mots

L'absence prolongée d'un parent peut être source d'angoisse et d'incompréhension pour un jeune enfant. Pour l'aider à mieux traverser ces moments, les équipes IGESA recommandent plusieurs livres jeunesse qui abordent cette thématique avec douceur et justesse.



QUAND PAPA N'EST PAS LÀ
Joris Chamblain et Lucile Thibaudier
Quand papa n'est pas là, le chocolat est moins bon et le chemin de l'école plus long. Pourtant voilà l'occasion de tester d'autres jeux et d'autres recettes en attendant qu'il revienne.



BÉBÉS CHOUETTES
Martin Waddell et Patrick Benson
Comme tous les bébés chouettes, Sarah, Rémy et Lou réfléchissent beaucoup - surtout la nuit, quand ils sont seuls, et que leur maman chouette n'est pas encore rentrée...



PAPA EST MILITAIRE
Camille El Mohri
Manel attend son papa qui est parti plusieurs mois en mission. Elle peut compter sur le soutien de sa maman. Nous découvrons leur quotidien au travers de ce livre.



JE NE VEUX PAS DÉMÉNAGER
Stéphanie Blake
Simon, le petit lapin, refuse de quitter sa maison et ses amis, mais finit par découvrir que le changement peut aussi réserver de belles surprises.



DIS MAMAN, IL EST OÙ PAPA ? PAPA EST MARIN D'ÉTAT - Maryse Girard et Marie Robat
Un album qui explique avec douceur et pédagogie l'absence d'un père engagé dans la marine, tout en valorisant les retrouvailles et les liens familiaux.



JE T'AIME TOUS LES JOURS
Malika Doray
Un album poétique et rassurant sur l'amour inconditionnel entre un parent et son enfant, présent chaque jour, peu importe les circonstances.

UN SOUTIEN QUOTIDIEN POUR LES ENFANTS ET LES FAMILLES

Les crèches IGESA mettent en place diverses initiatives pour aider les enfants à mieux vivre l'absence du parent militaire, ainsi que son départ et son retour. Projecteur sur trois de ces actions :

LE PROTOCOLE OPEX DES P'TITS COURLIS À LA VALBONNE

Un dispositif d'accompagnement des séparations et retrouvailles, pensé pour respecter l'intimité des familles et favoriser un accueil adapté aux besoins émotionnels de l'enfant.

LA BOÎTE À TRÉSORS DE LA CRÈCHE MÜLLHEIM

Avant un départ en OPEX, chaque parent peut préparer avec son enfant une boîte contenant des souvenirs précieux (photos, musiques, peluches, messages, objets familiers) afin d'aider l'enfant à maintenir un lien affectif avec le parent absent.



LE LIVRET DE LA CRÈCHE DES FAONS FARONS À TOULON

Un carnet sous forme de questionnaire qui permet aux parents en mission de recevoir régulièrement des nouvelles de leur enfant, renforçant ainsi le lien malgré la distance. Une bibliographie sur l'absence parentale y est également proposée.

Grâce à cet accompagnement global et sur mesure, les équipes des crèches IGESA veillent à ce que chaque enfant puisse grandir en toute sérénité, même en l'absence temporaire d'un parent. Ce soutien à la parentalité est au cœur des missions de l'IGESA.

LES MAISONS D'ENFANTS À RESPONSABILITÉ ÉDUCATIVE

C'EST QUOI ?



Les maisons d'enfants de l'IGESA ont pour mission de soutenir les familles qui rencontrent des difficultés dans l'éducation et la prise en charge de leur(s) enfant(s). Situées à Sathonay (Rhône) et La Roche-Guyon (Val-d'Oise), elles offrent un accompagnement à la fois éducatif, médical et social.
Tous les événements qui impactent négativement les enfants et ados sont des motifs d'intégration en maisons d'enfants : absence, maladie ou décès d'un parent, problèmes d'autorité, troubles psychologiques, phobies, échec scolaire, déscolarisation, addictions aux jeux vidéo, aux téléphones portables, aux réseaux sociaux, tensions familiales extrêmes, etc.
Les maisons sont également ouvertes dans le cadre de l'absence du ou des parents pour raisons professionnelles.
Les admissions peuvent se faire tout au long de l'année.

Contact : lmarechal@igesa.fr
Sathonay 04 78 22 15 32
La Roche-Guyon 01 34 79 70 51



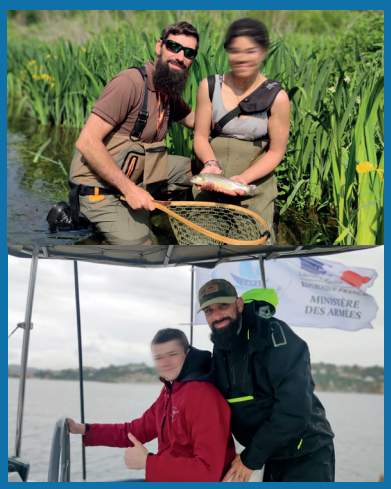
LA PAROLE À JÉRÉMY

éducateur à la maison MeFaré de La Roche-Guyon

Agé de 41 ans, Jérémy Semiao est éducateur sportif spécialisé dans la pêche au sein de la maison MeFaré de La Roche-Guyon. Une discipline qui lui permet de tisser des liens privilégiés avec les jeunes résidents.

« La pêche enseigne des valeurs essentielles : la patience et le respect des autres et de l'environnement. C'est aussi une formidable motivation pour les jeunes, une véritable « carotte » qui les incite à adopter un comportement exemplaire. Ils attendent tous avec impatience ces sorties en plein air et sont fiers de poser avec leurs prises, qu'il s'agisse d'un brochet, d'une carpe ou encore de truites pêchées à pied.
La pêche permet d'établir une relation différente avec les enfants. On sort du cadre traditionnel éducateur-jeune pour se retrouver sur un pied d'égalité. C'est aussi une activité gratifiante, avec une récompense immédiate à la clé. Mais elle nécessite aussi le respect de règles et d'un processus, ce qui représente un apprentissage précieux.

À La Roche-Guyon, nous pouvons partir à pied de la maison jusqu'à la Seine pour pêcher aux leurres. C'est une vraie chance !
Je suis éducateur depuis 4 ans et j'ai débuté ici, à l'IGESA. Avant cela, j'étais dans l'hôtellerie restauration, un secteur dans lequel je me suis lancé car j'aime le contact humain. Mais avec le temps, l'aspect commercial ne me convenait plus et les horaires ne me permettaient pas de m'adonner à ma passion qu'est la pêche. J'ai alors choisi de me reconvertir et de me former à ce métier d'éducateur.
Le rôle d'éducateur ne se limite pas aux activités sportives. C'est avant tout un travail de référent, qui implique de réaliser des synthèses et des rapports. Malheureusement, je ne peux pas emmener les jeunes pêcher tous les jours, mais lorsque nous le faisons, ce sont vraiment des moments privilégiés.
Je n'ai connu que l'IGESA, je ne peux donc pas comparer avec d'autres structures, mais mes collègues me le disent souvent : ici, nous disposons de nombreux équipements comme des salles de sport et de jeux, et chaque enfant a sa chambre individuelle. Nous avons aussi les moyens de mettre en place des projets très enrichissants.
L'un des projets qui m'a le plus marqué est celui réalisé avec l'association "La Voile pour se reconstruire", qui accompagne des soldats blessés, des orphelins et des veuves et veufs de guerre. En mai 2023, nous sommes partis en voilier de Bastia pour rejoindre l'île d'Elbe. La mer était complètement démontée, tout le monde était malade, c'était une véritable aventure... mais nous n'en gardons que de bons souvenirs !
Cet été, nous reprendrons la mer avec l'association, cette fois-ci à destination de Porquerolles. Cette île est un paradis sauvage, on a vraiment hâte d'y être ! »



Jérémy partage des moments uniques avec les jeunes : « on sort du cadre traditionnel éducateur-jeune pour se retrouver sur un pied d'égalité ».

Rencontre avec Alain Robert,

pensionnaire de la maison d'enfants de La Roche-Guyon de 1963 à 1977.



IGESA & Vous : Alain, pouvez-vous nous raconter votre arrivée à la Maison d'enfants de La Roche-Guyon ?

Alain Robert : C'était en 1963, j'avais 5 ans. Mon père, militaire au 2e régiment d'infanterie de marine, est décédé en Algérie en 1961, et ma mère était un peu perdue. J'ai peu de souvenirs des premiers temps, car j'étais vraiment petit.

Pouvez-vous nous parler de Pierre et Françoise Compagnon, les directeurs d'alors, s'il vous plaît ?

A.R. : Pierre et Françoise, pour moi, c'était mon père et ma mère, vraiment. Ils voulaient qu'on soit bien, qu'on se sente chez nous. Ils organisaient énormément d'activités, mais ils faisaient de l'enseignement leur priorité.
On allait à l'école du village, et pour le CM1-CM2, c'étaient les enfants du village qui venaient chez nous ! Ils tenaient à ce brassage, ils voulaient que la maison fasse partie intégrante de la vie locale. Ils nous ont appris à mener une vie équilibrée : aller à l'école, pratiquer un sport ou une activité artistique, bien se nourrir, prendre soin de soi et des lieux. Ils nous ont donné les bases pour grandir.

Quelles activités vous ont le plus marqué ?

A.R. : C'est simple, on n'avait pas le temps de rester dans notre chambre ! Il y avait une piscine dans le parc, on y allait par groupe l'été. On avait des canoés, des vélos, on faisait de la poterie, de la ferronnerie d'art, de la peinture, de la vannerie, du judo, des courses de chars, un coin du parc était même réservé à la construction de cabanes ! J'ai aussi appris la guitare là-bas, une passion qui ne m'a jamais quitté.



Un bougeoir, fabriqué par Alain à la maison d'enfants, qu'il conserve précieusement auprès de lui.

Il y avait aussi beaucoup d'événements tout au long de l'année dans la maison ?

A.R. : Oui il y avait 4 grands événements qui rythmaient l'année : la rentrée de septembre, Noël, le carnaval en mars et la fête des « Au revoir » en juin. Accueillir les nouveaux arrivants, se faire des cadeaux, se déguiser, savoir se dire « au revoir » ... Pierre et Françoise, puis par la suite Alain Quenneville, l'instituteur devenu directeur, avaient instauré ces rituels, des grands moments rassembleurs.
Et lors de ces fêtes, ouvertes aux habitants de La Roche-Guyon, nous vendions nos créations pour financer les vacances. C'était très formateur.

Parlez-nous de ces vacances s'il vous plaît ?

A.R. : Inoubliables ! Un été, nous sommes allés près de Cancale, je me souviens que nous avons logé dans un établissement de l'IGESA, une énorme maison bourgeoise, nous avons mangé des moules-frites face à l'océan. Ados, avec le groupe des « super grands », nous avons voyagé en Corse, en Italie, en Espagne, et même au Maroc. Pierre avait loué un bus qu'il conduisait lui-même. Chaque voyage était une aventure extraordinaire.

Comment la maison est-elle intervenue dans votre formation ?

A.R. : À l'âge de 12 ans, Pierre m'a fait venir dans son bureau et il m'a dit : « *Alain, il faudrait que tu apprennes un métier avant de partir à l'armée* ». Il ne nous imposait rien, il cherchait toujours notre accord, pour que ce soit véritablement nos choix. J'ai alors suivi une formation de soudeur de mes 14 à mes 16 ans. Métier que j'ai exercé pendant 3 ans après l'armée.

Et ensuite ?

A.R. : Je me suis rendu compte que ce n'était pas ma voie. Les éducateurs m'avaient tant apporté que j'ai eu envie d'offrir aux autres ce que j'avais moi-même reçu. J'ai passé le concours de moniteur-éducateur et j'ai travaillé toute ma vie avec un public handicapé. J'ai voulu transmettre.

Aujourd'hui en retraite, vous êtes toujours engagé. Que faites-vous ?

A.R. : Je suis très actif ! J'ai continué la poterie et, avec un ami qui a un atelier, nous accueillons des jeunes de tous milieux pour les initier à cette pratique. Je suis aussi bénévole au Secours populaire : avec le Solidaribus, on va à la rencontre des personnes isolées en zones rurales.

Que retenez-vous de votre passage à La Roche-Guyon ?

A.R. : Une enfance heureuse et épanouie malgré les accidents de la vie. On nous a fourni un cadre et des outils pour avancer. On apprenait le respect, le soin de soi et des autres. Ces valeurs m'ont construit.
Adulte, j'ai gardé des liens forts avec Pierre, Françoise et Ghislaine, ma dernière éducatrice. Avec ma femme, on allait manger chez elle toutes les semaines.
Aujourd'hui, j'aimerais beaucoup retrouver des anciens de la maison et aller rendre visite aux jeunes résidents. Ce serait très certainement un beau et riche moment.



Mardi gras à la maison d'enfants en 1973

RENOUVEAU à la direction régionale Île-de-France de l'IGESA

Avec l'arrivée de l'officier supérieur Cyrille de la TORRE en tant que directeur régional par intérim et de l'officier de réserve Dorothée RICHEBE-PALIARD, référente « événementiel », la Direction Régionale IGESA (DRI) Île-de-France renforce son ancrage au sein de la communauté militaire.





Cyrille de la TORRE, directeur régional et Dorothée RICHEBE PALIARD, référente « événementiel », mettent leur expérience et leur engagement au service de la communauté militaire d'Île-de-France.

Officier supérieur du génie, Cyrille de la TORRE compte plus de 30 ans de service dans l'armée de Terre française. Spécialiste des ressources humaines, de la formation et du soutien aux militaires, il a acquis une expertise précieuse des enjeux de la communauté Défense, notamment lors de son passage au CIRFA de Versailles.

Son ambition en tant que directeur régional est double : faire connaître aux ayants droit civils et militaires les outils proposés par l'IGESA, tout en consolidant les liens avec les structures de Défense, telles que les CTAS, les unités, les commandements et les comités sociaux.

Ils connaissent personnellement les défis liés à la parentalité militaire

Ces collaborations seront également dynamisées par le travail de Dorothée RICHEBE-PALIARD qui, depuis Balard, a pour mission d'accompagner les unités militaires et familles d'Île-de-France pour l'organisation d'événements de cohésion et de partage. Son expérience au sein de l'équipe éditoriale du programme Famille des Armées et les quelques mois passés à la direction Méditerranée de l'IGESA (durant lesquels elle a orchestré avec succès de nombreux événements) lui ont permis d'acquérir une grande connaissance des attentes des familles militaires.

Tous deux issus du monde de la Défense, parents de trois enfants et mariés à des militaires de carrière, M^me^ RICHEBE-PALIARD et M. de la TORRE connaissent personnellement les défis liés à la parentalité militaire et aux exigences du métier des armes. Ils mesurent ainsi l'importance de proposer des services qui améliorent significativement la qualité de vie des membres de la communauté Défense, tout en renforçant la cohésion au sein de cette dernière.

Forts de leur parcours et de leur engagement, la direction régionale IGESA Île-de-France affirme sa volonté d'accompagner les ressortissants avec proximité et efficacité, en développant des solutions adaptées à leurs besoins.



PARTEZ À LA DÉCOUVERTE
de l'Île de Beauté

Véritable montagne dans la mer, la Corse est un joyau préservé. Plages paradisiaques, criques pittoresques, villages haut perchés, sentiers de randonnée… mais la Corse c'est aussi une culture vivante et un patrimoine d'une richesse exceptionnelle. Les pieds dans l'eau, notre Village Club de la Marana, est idéalement situé pour explorer l'île et ses trésors. Et pour vous guider, qui mieux que Guy ?



Les conseils de Guy
Votre animateur touristique à la Marana

Guy, animateur depuis 32 ans à l'IGESA, connaît la Corse comme sa poche. Il vous propose des sorties à ne pas manquer lors de votre séjour, vous guide sur les moyens de transport adaptés et partage ses bonnes adresses aux quatre coins de l'île.

Voici sa sélection de 4 escapades authentiques à vivre en Haute-Corse :


La Castagniccia

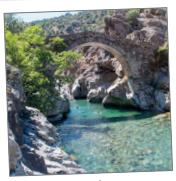
LA CASTAGNICCIA
« La Castagniccia, c'est une Corse un peu secrète, avec ses forêts de châtaigniers et ses villages paisibles. Je vous conseille un arrêt à La Porta, pour son église magnifique, et un détour par Morosaglia, où vous pourrez visiter la maison natale de Pascal Paoli. C'est une belle plongée dans l'histoire corse. »


Le Cap Corse

LE CAP CORSE
« Pour moi, le Cap Corse, c'est la Corse dans toute sa beauté brute. Si vous aimez marcher, le sentier des douaniers à Macinaggio est inoubliable. Et à Nonza, la plage de galets noirs est vraiment unique. On en prend plein les yeux à chaque virage ! »


La Balagne

LA BALAGNE
« En Balagne, je vous recommande le marché de L'Île-Rousse. Classé monument historique, l'édifice qui abrite le marché vous propose des produits frais et locaux dans une ambiance conviviale. Et prenez le temps de monter jusqu'à Sant'Antonino : c'est un petit village perché, plein de charme, avec une vue à couper le souffle. »


Le Cortenais

LE CORTENAIS
« Corte, c'est le cœur battant de l'île. Je conseille aux vacanciers de prendre le petit train pour découvrir la citadelle et les ruelles animées. Et pour découvrir les piscines naturelles direction la Vallée de l'Asco. L'eau est fraîche et c'est un plaisir de s'y baigner ! »



La recette Corse

DE JEAN-HUGUES,
CHEF DU PÔLE RESTAURATION DE L'IGESA



Sauté de veau corse aux olives

RECETTE FAMILIALE
FACILE ET SAVOUREUSE

Ingrédients :

Pour 6 personnes
- 960 g de sauté de veau (épaule désossée)
- 1 oignon émincé
- 1 grosse carotte en rondelles
- 1 gousse d'ail
- 30 g de concentré de tomate
- 15 cl de vin blanc sec
- 20 cl de bouillon de veau (ou fond de veau reconstitué)
- 25 g de farine
- 2 c. à soupe d'huile (colza ou olive)
- 100 g d'olives vertes dénoyautées
- Sel, poivre, thym, laurier

Préparation :

1. Préparez vos ingrédients : épluchez l'ail, les carottes, l'oignon. Coupez la viande si besoin.
2. Faites chauffer l'huile dans une grande cocotte. Quand elle est bien chaude, faites revenir le veau pour bien le colorer.
3. Ajoutez l'oignon, l'ail et les carottes, laissez suer 5 minutes.
4. Saupoudrez de farine (c'est ce qu'on appelle "singer"), mélangez bien.
5. Déglacez avec le vin blanc (versez et grattez les sucs au fond).
6. Ajoutez le bouillon, le concentré de tomate, les herbes (thym, laurier), sel et poivre.
7. Laissez cuire à feu doux pendant 1h30 à couvert (ou 1h en cocotte-minute).
8. Ajoutez les olives, vérifiez l'assaisonnement, laissez mijoter encore 10 min.
9. Servez bien chaud avec des pâtes, du riz ou une purée maison !

ESCALE

CASABIANCA

igesa

Hôtel *Premium* Toulon
réouvre
ses portes !







Escale Casabianca - Boulevard Louvois - 83 000 TOULON
escalecasabianca@igesa.fr - 04 83 16 85 80 - igesa.fr