



La **FCD** ,
vous initie
avec **Igesa**

PROGRAMME
D'ACTIVITÉS

été 2023

	Du 1 au 8 juillet	Du 8 au 15 juillet	Du 15 au 22 juillet	Du 22 au 29 juillet	Du 29 juillet au 5 août	Du 5 au 12 août	Du 12 au 19 août	Du 19 au 26 août
La Marana					Self-Défense	Self-Défense	Pétanque	Pétanque
Saint-Raphaël Agay - Les Roches Rouges		Golf	Golf					
Fréjus	Pétanque	Pétanque		Plongée / Apnée	Plongée / Apnée			
Hyères					Pétanque	Plongée / Apnée		
Carcans-Océan	Self-Défense	Self-Défense				Escrime		
Saint-Georges-de-Didonne	Tennis	Secourisme	Yoga					Tennis
Quiberon	Badminton	Badminton			Yoga			
Ploemeur	Dessin / Peinture	Dessin / Peinture						
Mont-Louis		Tennis	Tennis					
Vernet-les-Bains			Dessin / Peinture	Dessin / Peinture	Secourisme			
Puy-Saint-Vincent						Fitness	Fitness	Yoga
Méaudre en Vercors							Yoga	
Mont-Dauphin								Escrime
Volvic - Enval					Natation			